

MAART 2019

Sportwijzer 

VOLWASSENEN



PILATES	di	5, 12 en 19 maart	09:00-10:15 uur
YIN YOGA	di	5, 12 en 19 maart	20:30-21:45 uur
VINI YOGA	wo	6, 13 en 20 maart	10:30-11:45 uur
PILATES	wo	6, 13 en 20 maart	20:30-21:45 uur
HATHA YOGA	vr	8, 15 en 22 maart	19:00-20:15 uur
VINYASA YOGA	za	9, 16 en 23 maart	09:00-10:15 uur

JEUGD

KINDER YOGA	gr 3+4	vr	8, 15 en 22 maart	16:15-17:15 uur
KINDER YOGA	gr 5+6	vr	8, 15 en 22 maart	17:30-18:30 uur
KINDER YOGA	gr 7+8	di	5, 12 en 19 maart	17:30-18:30 uur

Mind Your Body

Yoga & Medisch Fitness